

## 2026 リアルチャンピオンシップ選抜

# 第1回 龍虎杯 関東空手道選手権大会

拝啓 初秋の候、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
このたび来る2026年1月25日(日)「第1回 龍虎杯 関東空手道選手権大会」を開催いたします。  
つきましては、下記の通り開催いたしますのでご多忙中のところ誠に恐縮ですが何卒ご参加下さいます様よろしくお願ひ申し上げます。敬具

【開催日時】	2026年1月25日(日) 開場・受付開始AM9:30 準備出来次第試合開始 出場人数によっては2部制で行います
【会場】	東京都足立区伊興2-4-22 足立区伊興地域学習センター 体育館
【主催】	日本空手道連合 武心会
【参加費】	7,000円
【参加対象】	幼年～中学生の男女(新人～選抜)、シニア40歳～55歳の男女(初級) 空手の試合に耐えることの出来る健康な男女でスポーツ保険に加入している方
【競技内容】	フルコンタクトルール トーナメント式
【申込方法】	①出場申込みはWEBエントリーフォームより選手本人(未成年は保護者)が申込み WEBエントリーフォームはコチラ  ②団体エントリーシート、参加費を同封の上、団体責任者がまとめて現金書留にて郵送して下さい
【締切】	2025年11月5日(水)必着 ※締切後は受付出来ません
【申込送付先】	〒123-0842 東京都足立区栗原3-10-15 TKSビル1階 スタジオキャリコ 日本空手道連合武心会 大会事務局 (080)6679-5578 ※申込み後のキャンセル、返金は一切できません

### 注意事項

- ・防具は各自持参してください。
- ・参加人数の少ないクラスは統廃合する場合がございます。
- ・混雑緩和にご協力をお願いいたします。
- ・試合前の選手呼出しは行いません。5試合前までに試合コート受付までお越しください。呼出時に不在の選手は失格となります。各自試合進行を確認してください。
- ・セコンドが、相手選手を中傷するような「効いた」「下がった」等の声掛けはお控えください。
- ・試合後にお子さんを叱責する事は絶対にしないようご注意ください。
- ・派手な髪形(金髪など過度の染髪)、ピアス着用での出場は禁止します。
- ・判定への抗議等は一切認めません。
- ・試合中の事故・負傷等につきましては主催者、審判、大会関係者は一切責任を負いません。必ずスポーツ保険に加入してください。
- ・施設の駐車場は使用出来ません。近隣のパーキングをご利用ください。
- ・会場内では必ずスタッフ・審判の指示に従ってください。
- ・施設内の設備、備品を破損した場合は実費を請求いたします。
- ・怪我や体調不良の場合は、速やかに大会本部またはドクターへ申し出てください。
- ・ゴミは各自でお持ち帰りください。

# 龍虎杯大会WEBエントリーはコチラのQRから→



WEBエントリーフォームURL <https://forms.gle/DyxDxTtvnL4L5jLm6>

※WEBエントリーフォームは選手本人(未成年は保護者)が申込み

## クラス一覧

### 新人戦(上段前蹴り禁止)

(初出場または試合経験の少ない者)◆リアルチャンピオンシップ出場権利なし

1 幼年 年中(男女混合)	2 幼年 年長(男女混合)	3 小学1年生(男女混合)	4 小学2年生(男女混合)
5 小学3年生男子	6 小学4年生男子	7 小学5年生男子	8 小学6年生男子
9 中学生男子50 k g 未満	10 中学生男子50 k g 以上		
11 小学3年生女子	12 小学4年生女子	13 小学5年生女子	14 小学6年生女子
15 中学生女子			

### 初級

(大会入賞歴のない者)◆リアルチャンピオンシップ出場権利なし

16 幼年 年中(男女混合)	17 幼年 年長(男女混合)	18 小学1年生(男女混合)	19 小学2年生(男女混合)
20 小学3年生男子	21 小学4年生男子	22 小学5年生男子	23 小学6年生男子
24 中学生男子50 k g 未満	25 中学生男子50 k g 以上		
26 小学3年生女子	27 小学4年生女子	28 小学5年生女子	29 小学6年生女子
30 中学生女子			
31 シニア男子40歳~55歳	32 シニア女子40歳~55歳	※シニアクラスは上段への蹴り全て禁止	

### 中級

(上級クラスでの大会入賞歴のない者)◆優勝者のみリアルチャンピオンシップ出場権利獲得

33 幼年 年中(男女混合)	34 幼年 年長(男女混合)	35 小学1年生(男女混合)	36 小学2年生(男女混合)
37 小学3年生男子	38 小学4年生男子	39 小学5年生男子	40 小学6年生男子
41 中学生男子50 k g 未満	42 中学生男子50 k g 以上		
43 小学3年生女子	44 小学4年生女子	45 小学5年生女子	46 小学6年生女子
47 中学生女子 45 k g 未満	48 中学生女子 45 k g 以上		

### 選抜クラス

◆クラス人数が(※12名以上の場合はベスト4まで※4名以上11名以下で準優勝まで※3名以下で優勝者のみ)

リアルチャンピオンシップ出場権利獲得

49 幼年 年中(男女混合)	50 幼年 年長(男女混合)	51 小学1年生男子	52 小学2年生男子
53 小学3年生男子30 k g 未満	54 小学3年生男子30 k g 以上	55 小学4年生男子32 k g 未満	56 小学4年生男子32 k g 以上
57 小学5年生男子37 k g 未満	58 小学5年生男子37 k g 以上	59 小学6年生男子40 k g 未満	60 小学6年生男子40 k g 以上
61 中学1年生男子45 k g 未満	62 中学1年生男子45 k g 以上	63 中学2・3年生男子55 k g 未満	64 中学2・3年生男子55 k g 以上
65 小学1年生女子	66 小学2年生女子	67 小学3年生女子30 k g 未満	68 小学3年生女子30 k g 以上
69 小学4年生女子32 k g 未満	70 小学4年生女子32 k g 以上	71 小学5年生女子35 k g 未満	72 小学5年生女子35 k g 以上
73 小学6年生女子40 k g 未満	74 小学6年生女子40 k g 以上	75 中学1年生女子45 k g 未満	76 中学1年生女子45 k g 以上
77 中学2・3年生女子50 k g 未満	78 中学2・3年生女子50 k g 以上		

新人戦、初級、中級クラスは各団体の先生の良識ある判断でお願いします

※軽量(未満)クラスのみ体重測定があります。計量はTシャツと空手衣ズボンを着用して行い、1キロ以上のオーバーは失格となります。

【例】30キロ未満の場合、Tシャツと空手衣ズボン着用して30.9キロまでOKです。

## 龍虎杯 試合規則

通常のフルコンタクト空手ルールで行います

### 1. 注意事項

※新人戦は上段前蹴り禁止です。  
 ※シニアクラスは上段への蹴りは全て禁止です。  
 上段膝蹴りは全クラス禁止です。  
 胴廻し回転蹴り等の技は本戦、延長共に1回のみとなります。

### 2. 試合時間

新人戦、初級クラス⇒本戦1分(延長なしマスト)  
 中級、選抜クラス⇒本戦1分30秒、延長1分マスト  
 シニア⇒本戦1分30秒(延長なしマスト)

### 3. 勝敗の決定

一本勝ち：有効打撃で相手選手がダウンまたは戦意喪失した場合  
 技あり：有効打撃で相手選手の動きが止まった場合（2回で一本）  
 判定：技の有効性・手数・積極性  
 反則負け：危険行為・反則の繰り返し

### 4. 有効技

手による顔面、首、金的以外の攻撃はすべて有効  
 足による顔面への膝蹴り、金的以外の攻撃はすべて有効 ※関節への蹴りは反則

### 5. 反則技

頭突き、手、肘による顔面攻撃。上段膝蹴り。関節蹴り。金的攻撃。  
 ダウンした相手を攻撃。背後からの攻撃。全クラス掴み、引っ掛けなし。  
 審判が掛け逃げと判断した場合。  
 試合中に嘔吐した場合は失格となります。  
 反則は悪質なものをのぞいて注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。  
 押してからの攻撃(但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効)  
 ※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。  
 胴廻し回転蹴り等の技は本戦、延長共に1回ずつとなります。2回目からは掛け逃げと判断し、注意を取ります。  
 新人戦は上段前蹴り禁止です。

### 6. 防具について

	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	ファールカップ アンダーガード	チェストガード	ヘッドギア(前面あり)
小学3年以下(男子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須
小学3年以下(女子)	○必須	○必須	△任意	△任意	△任意	○必須
小学4年以上(男子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須
小学4年以上(女子)	○必須	○必須	△任意	○必須	△任意	○必須

ヘッドギアは前面のあるもの

サポーター類は布製の物に限る。スポンジ部分が極端に薄い物は使用不可

チェストガードは全クラス任意としますが、みぞおちにかかる物は使用不可

防具は各自持参してください

#### ※シニアクラス防具について

ヘッドギア(前面あり)、パンチンググローブ(オープンフィンガーは不可)、スネサポーター、膝サポーター、チェストガード(腹部まで覆うもの)ファールカップは義務付けになります。マウスピース、女子のアンダーガードは任意です。

チェストガードは主催者が用意します。

その他の防具は各自ご持参ください。

# 第1回 龍虎杯 関東空手道選手権大会 団体エントリーシート

道場名	代表者名
担当者名	連絡先電話番号
メールアドレス	書類送付先住所

## 【新人戦】

No	出場クラス	人数 (名)
1	幼年 年中 (男女混合)	
2	幼年 年長 (男女混合)	
3	小学1年生 (男女混合)	
4	小学2年生 (男女混合)	
5	小学3年生男子	
6	小学4年生男子	
7	小学5年生男子	
8	小学6年生男子	
9	中学生男子50kg未満	
10	中学生男子50kg以上	
11	小学3年生女子	
12	小学4年生女子	
13	小学5年生女子	
14	小学6年生女子	
15	中学生女子	
<b>【新人戦】 合計</b>		

## 【初級】

No	出場クラス	人数 (名)
16	幼年 年中 (男女混合)	
17	幼年 年長 (男女混合)	
18	小学1年生 (男女混合)	
19	小学2年生 (男女混合)	
20	小学3年生男子	
21	小学4年生男子	
22	小学5年生男子	
23	小学6年生男子	
24	中学生男子50kg未満	
25	中学生男子50kg以上	
26	小学3年生女子	
27	小学4年生女子	
28	小学5年生女子	
29	小学6年生女子	
30	中学生女子	
31	シニア男子40～55歳	
32	シニア女子40～55歳	
<b>【初級】 合計</b>		

## 【中級】

No	出場クラス	人数 (名)
33	幼年 年中 (男女混合)	
34	幼年 年長 (男女混合)	
35	小学1年生 (男女混合)	
36	小学2年生 (男女混合)	
37	小学3年生男子	
38	小学4年生男子	
39	小学5年生男子	
40	小学6年生男子	
41	中学生男子50kg未満	
42	中学生男子50kg以上	
43	小学3年生女子	
44	小学4年生女子	
45	小学5年生女子	
46	小学6年生女子	
47	中学生女子45kg未満	
48	中学生女子45kg以上	
<b>【中級】 合計</b>		

## 【選抜クラス】

No	出場クラス	人数 (名)
49	幼年 年中 (男女混合)	
50	幼年 年長 (男女混合)	
51	小学1年生男子	
52	小学2年生男子	
53	小学3年生男子30kg未満	
54	小学3年生男子30kg以上	
55	小学4年生男子32kg未満	
56	小学4年生男子32kg以上	
57	小学5年生男子37kg未満	
58	小学5年生男子37kg以上	
59	小学6年生男子40kg未満	
60	小学6年生男子40kg以上	
61	中学1年生男子45kg未満	
62	中学1年生男子45kg以上	
63	中学2・3年生男子55kg未満	
64	中学2・3年生男子55kg以上	
65	小学1年生女子	
66	小学2年生女子	
67	小学3年生女子30kg未満	
68	小学3年生女子30kg以上	
69	小学4年生女子32kg未満	
70	小学4年生女子32kg以上	
71	小学5年生女子35kg未満	
72	小学5年生女子35kg以上	
73	小学6年生女子40kg未満	
74	小学6年生女子40kg以上	
75	中学1年生女子45kg未満	
76	中学1年生女子45kg以上	
77	中学2・3年生女子50kg未満	
78	中学2・3年生女子50kg以上	
<b>【選抜クラス】 合計</b>		

総合計人数	名
総合計金額	円