

# 2026 廣重杯 全日本極真空手道選手権大会

## 出場選手募集のご案内



### 極真拳武會主催大会における個人情報および肖像権に関わる取扱いについて

極真武道空手連盟 極真拳武會は、主催する各大会の参加申込書等を通じて取得される個人情報及び肖像権の取り扱いに関して以下のとおり対応します。

#### 【大会申込書に記載された個人情報の取り扱い】

- ◆ 大会プログラムに掲載されます。
- ◆ 競技会場でアナウンス等により紹介されることがあります。
- ◆ 競技場内外の掲示板に掲載されることがあります。

#### 【競技結果(記録)等に関する取り扱い】

- ◆ 認められた報道機関等により、新聞・雑誌及びホームページ等で公開されることがあります。
- ◆ 大会プログラム掲載の個人情報とともに、本協会が作成するホームページ及び記録集等に掲載されます。
- ◆ 新記録、優勝及び上位入賞結果(記録)等は、次年度以降の大会プログラムに掲載されることがあります。

#### 【肖像権に関する取り扱い】

- ◆ 認められた報道機関等が撮影した写真が、新聞・雑誌・大会報告書及び関連ホームページ等で公開されることがあります。

#### 【極真武道空手連盟 極真拳武會としての対応について】

- ◆ 取得した個人情報を上記利用目的以外に使用されることはありません。
- ◆ 大会参加申込の提出により、上記取り扱いに関するご承諾をいただいたものとして、対応させていただきます。

## 【大会申し込みの流れ】

1. Web フォーム（Google フォーム）へのエントリーとなります。
2. 3月20日（金）までに参加希望選手はエントリーフォームに入力してください。

左記の QR コードをスマートフォンで読み取り

Web フォームに必要事項を入力してください。



## ★出場料について

- ①各選手は所属の団体、道場様に出場料をご納付ください。
- ②組合せ確定後に出場選手人数分の請求書を各団体様に送付させていただきます。  
請求書の到着後、指定期日までに参加費×人数分を指定口座までお振込をお願い致します。

- \* 出場料は各団体（各支部）様にて取りまとめて頂けますようお願い申し上げます。
- \* 現金書留での郵送はご遠慮願います。

## 【団体・道場 代表者様へお願い】

大会当日のご来場についてフォーム入力をお願い致します。

伺う質問項目は

- ・ 大会当日のご来場有無
- ・ 当日のお弁当有無
- ・ 審判員へのご協力有無



大会事務局 担当 岩田

〒336-0027

埼玉県さいたま市南区沼影1-30-29

極真武道空手連盟 極真拳武會 埼京支部

TEL 080-9204-0605



緊急以外のお問い合わせはフォームへお願い致します。

# 2026 廣重杯 全日本極真空手道選手権大会

## 出場選手募集要項

- ①. 主 催：極真武道空手連盟 極真拳武會 大会実行委員長：金子 雅弘（極真拳武會会長）  
②. 日 時：令和8年5月4日（月・祝）  
開場（団体受付）：AM9：00 開会式：AM10：00 ※体重測定は選手受付にて行います。

**出場選手の状況に応じて2部制に変更、開始時間の変更のある場合があります。**

対戦表、コート割りは大会の1週間前に極真拳武會大会ホームページに公開 <http://kyokushin-kenbukai.com/>

- ③. 会 場：大森スポーツセンター 〒143-0011 東京都大田区大森本町2丁目2-5  
※施設に駐車場はありますが利用には限りがあります。極力、公共の交通機関をご利用ください。

- ④. 募集クラスおよび参加費 型部門は【幼年～一般クラス】 組手部門は【幼年～小学生以下】

○ 型部門 6, 600円（今大会は極真拳武會 会員のみ参加可能）

○組手部門 初級～選抜クラス 【8, 800円】 初試合クラス・未勝利クラス 【6, 600円】

### 【W（組手・型）エントリー】（対象 極真拳武會 会員のみ）

- ・初級～選抜クラス+型クラス 13, 200円
- ・初試合、未勝利戦クラス+型クラス 11, 000円

- ⑤. 締切り：3月20日（金）※エントリーフォームにご入力ください。  
※書面郵送での申し込みは受付しませんので、選手個人もしくは団体代表者さまでエントリーフォームに必ずご入力をお願い申し上げます。
- ⑥. 資 格：2026年度スポーツ安全保険に加入済みであること。所属する団体、先生の許可を有する者。
- ⑦. 出場クラス：別紙の“出場カテゴリー”一覽を参照してください。

※トロフィー授与は各クラスの決勝戦終了後に試合場にて行います。（賞状は後日に所属道場に郵送）

※選手への応援はセコンド以外は禁止とします。

※サポーター類の細工や虚偽の申請が発覚したら、入賞した場合でも取り消しにします。

※試合会場内は土足厳禁。靴袋を持参の上、各自で保管下さい。

※参加人数により、クラスが統合される場合があります。

※別紙に大会決定事項があります。

※申込後に昇級された場合も、申込時の帯を着用して参加下さい。

※大会当日の計量で出場クラス規定の体重を越えている場合は失格となります。

※計量時に空手衣ズボンとTシャツを着用して計測。（測定体重から-1kgを記録体重とします。）

※申込後に納入された申込金は大会中止の際は原則返金、それ以外の事由における返金は致しかねます。

**※ルールにつきましては極真拳武會規定のルールにて開催させていただきます。極真拳武會ホームページにて参照ダウンロードください。**

<http://kyokushin-kenbukai.com/>

★試合時間 本戦 → 延長戦 (マスト判定)

クラス	本戦	延長
幼年	1分	1分
小学1年生～2年生	1分30秒	1分
小学3年生～中学生	1分30秒	1分30秒
高校生初級	2分	1分
高校生上級	2分	2分
女子初級	2分	1分
ヤングミドル	1分30秒	1分30秒
ミドル・マスターズ	1分30秒	1分
シニア	1分	1分
一般初級・中級	2分	2分
女子上級	2分	2分
一般上級	2分	2分
(準決勝以降)	3分	2分
初試合クラス	1分	1分
未勝利クラス	1分	1分

※今大会は延長1回までマスト判定にて勝敗を決します。

★着用するもの ○着用する △任意で着用 ×着用しない

	任意装着 (インナーシールドは ヘッドギア)	拳サポーター	すねサポーター	ヒザサポーター	女子チェストガード チェストサポーター	ファールカップ (男子)	女子アンダーガード	マウスピース	赤紐
幼年～2年生	○ (面有り)	○	○	△	△	○	△	△	○
3年生～中学生	○ (面有り)	○	○	○	女子○男子△	○	△	△	○
高校生男子 (初級・上級)	○ (面有り)	○	○	○	△	○	△	△	○
高校女子 (初級・上級)	○ (面有り)	○	○	○	○	×	△	△	○
女子 (初級)	○ (面有り)	○	○	○	○	○	△	△	○
女子 (上級)	×	×	○	○	○	×	△	△	○
ヤングミドル～シニア初級・中級	○ (面有り)	○	○	○	×	○	△	△	○
ヤングミドル～シニア上級	△	○	○	○	×	○	×	△	○
一般初級・中級	×	○	○	○	×	○	×	△	○
一般上級	×	×	×	×	×	○	×	△	○

着用防具はすべて選手各自が準備をお願いします。防具の貸し出しはありません。

高校生以下男子のチェストサポーターと女子のアンダーガードの着用は任意です。

※細工した防具の使用や義務防具を装着していない場合は失格となります。

# 試合規約について

## 【試合時間】

- ① 大会で定められた規定時間を試合時間とする。

## 【組手と勝敗】

- ① 組手の勝者は「一本勝ち」、「技あり」2本による「合わせて一本勝ち」、「判定勝ち」、相手選手の「失格」、「棄権」、による勝ちにより決定される。
- ② 本戦の試合で勝敗が決まらない場合は延長戦を行う。
- ③ 延長戦で決まらない場合は体重差（大会規定）もしくはマスト判定により勝者を決する。
- ④ 体重差でも決まらない場合は最終延長戦を行う、最終延長戦の試合時間は延長戦のときと同じ試合時間とする。

## 【一本勝ち】

- ① 反則箇所を除く部分へ、手技、足技を瞬間的に決め、そのダメージにより3秒間相手選手をダウンさせたとき（高校生以下は上段に技が決まって倒れた場合は全て「一本勝ち」とする）、又は戦意を喪失させたとき。

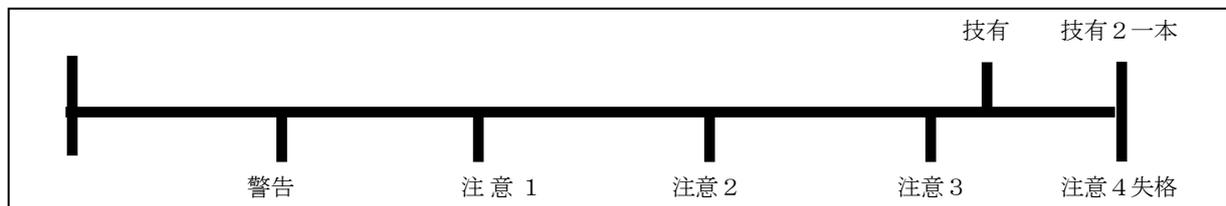
## 【技有り】

- ① 反則箇所を除く部分へ、手技、足技を瞬間的に決め、そのダメージにより一時的に戦意を喪失させたとき。
- ② ヘッドギアを着用している試合はノーガードで相手選手の上段に足技が決まったときは、全て「技有り」とする。但し、その技が有効か不十分かは審判が判断する。（ヘッドギアを着用しないクラスはこの限りではない。）
- ③ 手掛け、掴みなどの反則が無く「足掛け」で相手を倒して下段突きを決めたとき。（「下段突き」は「見極め」を明確にするため瞬間的に止め、審判員が確認できるタイミングで引き手を取る、確認できないような引き手の取り方は「技有り」とならない時もある）。
- ④ 下段蹴りを決め、一挙動で転倒させ相手のバランスを崩した時（片膝や両手をつき対戦者を見失った状態）に下段突きを決めた場合は「技有り」とする。
- ⑤ 胴廻し回転蹴りのような捨て身技を避けて下段突きを決めた場合も「技有り」とする。捨て身技を使う場合は下段突きを決められないように素早く立ち上がること。
- ⑥ 下段や中段の合わせ技が正確に決まって一挙動で倒れた場合は「下段突き」を極めなくても「技有り」とする。
- ⑦ 上段への足技で一挙動で倒された場合は、上段の部位を防御していたとしても「技有り」とする。
- ⑧ 「技有り」は2本で「合わせて一本」となる。

## 【反則】

- ① 次の場合は「反則」とする。
  - a.手、肘による顔面への攻撃。手先が触れても「反則」となる場合がある。但し、顔面を牽制することは自由。
  - b.手、肘による喉および首への攻撃。 c.金的への攻撃。 d. 頭突きによる攻撃。 e.倒れた相手への攻撃。
  - f. 背骨への攻撃。 g. 頭をつけての攻撃。 h. 手を掛けての攻撃。（ルール上、肘から上は肩とする。） i. 相手選手の道着、手足を掴んだ場合。 j. 相手選手の胴体や肩を掌底もしくは拳で押した場合。 k. 技を出さないで接近する行為。 l. 技を出して接近し、その後、前項の1と同じ状態になった場合。 m. 膝関節に対する前蹴り、足刀、踵等による直線的な攻撃をした場合。 n. 以上のほか、「技の掛け逃げ」など審判が特に「反則」と見なした場合。
- ② 「反則」は、審判団の有効規定数で「注意」が与えられるが、軽微な反則、有効規定数に満たない反則の場合は主審の判断で「警告」が与えられます。（警告は判定に影響しない。）

## 判定基準目安



一本>技有り>ダメージ>有効打>手数・足数>積極性（気迫、前に出る、先に仕掛ける）

両者の差が「注意」1つの場合は、勝敗への影響は少ないので、試合内容で判断する。

但し、最終延長戦において試合内容が全く互角であった場合は、「注意1」を取られた方が負けと判断する。

## 【失格】

- ① 次の場合は「失格」とする。
  - a.「警告」⇒「注意1」⇒「注意2」⇒「注意3」⇒「注意4=失格」
  - b.試合中、審判員の指示に従わない場合。
  - c.粗暴な振舞い、とくに悪質な「反則」をした場合。 d.判定前に雄たけびを上げたり、「判定勝ち」「一本勝ち」「技有り」などの後でガッツポーズを試合場で行うなど、相手に対して礼節を欠く試合態度と見なされた場合。
  - e.試合出場の呼出を受け、1分間試合場に上がることなく出場しない場合。 f.規定の体重をオーバーした場合。

## 【反則勝ち】

- ① 審判が見えなかった反則や故意ではなく反則に取りにくいアクシデントにより負傷し、回復するための時間を与えたが、大会運営上遅延可能な回復時間を経過したのちも試合続行不可能となった場合、「反則勝ち」となる。しかし、この規定で「反則勝ち」した選手は次の試合に出場することはできない。

# 【組手部門】 出場クラスカテゴリー一覧表

(申し込み時に間違いのないようにしてください。)

1. 幼年年中以下の部(園児年中以下)	41. 【選抜クラス】 幼年の部
2. 幼年年長の部(園児年長)	42. 【選抜クラス】 小学1年生男子の部
3. 小学1年生男子初級の部(9級以下)	43. 【選抜クラス】 小学1年生女子の部
4. 小学1年生男子上級の部(8級以上)	44. 【選抜クラス】 小学2年生男子の部
5. 小学1年生女子の部	45. 【選抜クラス】 小学2年生女子の部
6. 小学2年生男子初級の部(8級以下)	46. 【選抜クラス】 小学3年生男子 30kg 未満の部
7. 小学2年生男子上級の部(7級以上)	47. 【選抜クラス】 小学3年生男子 30kg 以上の部
8. 小学2年生女子の部	48. 【選抜クラス】 小学3年生女子 30kg 未満の部
9. 小学3年生男子初級軽量級の部(7級以下・30kg 未満)	49. 【選抜クラス】 小学3年生女子 30kg 以上の部
10. 小学3年生男子初級重量級の部(7級以下・30kg 以上)	50. 【選抜クラス】 小学4年生男子 33kg 未満の部
11. 小学3年生男子上級軽量級の部(6級以上・30kg 未満)	51. 【選抜クラス】 小学4年生男子 33kg 以上の部
12. 小学3年生男子上級重量級の部(6級以上・30kg 以上)	52. 【選抜クラス】 小学4年生女子 33kg 未満の部
13. 小学3年生女子初級軽量級の部(7級以下・30kg 未満)	53. 【選抜クラス】 小学4年生女子 33kg 以上の部
14. 小学3年生女子初級重量級の部(7級以下・30kg 未満)	54. 【選抜クラス】 小学5年生男子 35kg 以上の部
15. 小学3年生女子上級軽量級の部(6級以上・30kg 未満)	55. 【選抜クラス】 小学5年生男子 35kg 以上の部
16. 小学3年生女子上級重量級の部(6級以上・30kg 以上)	56. 【選抜クラス】 小学5年生女子 35kg 未満の部
17. 小学4年生男子初級軽量級の部(6級以下・33kg 未満)	57. 【選抜クラス】 小学5年生女子 35kg 以上の部
18. 小学4年生男子初級重量級の部(6級以下・33kg 以上)	58. 【選抜クラス】 小学6年生男子 40kg 未満の部
19. 小学4年生男子上級軽量級の部(5級以上・33kg 未満)	59. 【選抜クラス】 小学6年生男子 40kg 以上の部
20. 小学4年生男子上級重量級の部(5級以上・33kg 以上)	60. 【選抜クラス】 小学6年生女子 40kg 未満の部
21. 小学4年生女子初級軽量級の部(6級以下・33kg 未満)	61. 【選抜クラス】 小学6年生女子 40kg 以上の部
22. 小学4年生女子初級重量級の部(6級以下・33kg 以上)	
23. 小学4年生女子上級軽量級の部(5級以上・33kg 未満)	62. 初試合クラス 幼年の部(男女混合)
24. 小学4年生女子上級重量級の部(5級以上・33kg 以上)	63. 初試合クラス 小学1年生の部(男女混合)
25. 小学5年生男子初級軽量級の部(5級以下・35kg 未満)	64. 初試合クラス 小学2年生の部(男女混合)
26. 小学5年生男子初級重量級の部(5級以下・35kg 以上)	65. 初試合クラス 小学3年生男子の部
27. 小学5年生男子上級軽量級の部(4級以上・35kg 未満)	66. 初試合クラス 小学3年生女子の部
28. 小学5年生男子上級重量級の部(4級以上・35kg 以上)	67. 初試合クラス 小学4年生男子の部
29. 小学5年生女子初級軽量級の部(5級以下・35kg 未満)	68. 初試合クラス 小学4年生女子の部
30. 小学5年生女子初級重量級の部(5級以下・35kg 以上)	69. 初試合クラス 小学5年生男子の部
31. 小学5年生女子上級軽量級の部(4級以上・35kg 未満)	70. 初試合クラス 小学5年生女子の部
32. 小学5年生女子上級重量級の部(4級以上・35kg 以上)	71. 初試合クラス 小学6年生男子の部
33. 小学6年生男子初級軽量級の部(5級以下・40kg 未満)	72. 初試合クラス 小学6年生女子の部
34. 小学6年生男子初級重量級の部(5級以下・40kg 以上)	
35. 小学6年生男子上級軽量級の部(4級以上・40kg 未満)	73. 未勝利クラス 幼年年中以下の部(男女混合)
36. 小学6年生男子上級重量級の部(4級以上・40kg 以上)	74. 未勝利クラス 幼年年長の部(男女混合)
37. 小学6年生女子初級軽量級の部(5級以下・40kg 未満)	75. 未勝利クラス 小学1年生の部(男女混合)
38. 小学6年生女子初級重量級の部(5級以下・40kg 以上)	76. 未勝利クラス 小学2年生の部(男女混合)
39. 小学6年生女子上級軽量級の部(4級以上・40kg 未満)	77. 未勝利クラス 小学3年生男子の部
40. 小学6年生女子上級重量級の部(4級以上・40kg 以上)	78. 未勝利クラス 小学3年生女子の部
	79. 未勝利クラス 小学4年生男子の部
	80. 未勝利クラス 小学4年生女子の部
	81. 未勝利クラス 小学5年生男子の部
	82. 未勝利クラス 小学5年生女子の部
	83. 未勝利クラス 小学6年生男子の部
	84. 未勝利クラス 小学6年生女子の部

○初試合クラス：初めて試合に出場チャレンジする選手

○未勝利クラス：試合出場経験はあるが、未勝利の選手

## 【型部門】 出場クラスカテゴリー一覧表

(申し込み時に間違いのないようにしてください。)

85.幼年の部(男女混合) 予選:太極その1 決勝:太極その3	101.小学6年生中級の部(水色帯～黄帯、男女混合) 予選:平安その1 決勝:平安その2
86.小学1年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	102.小学6年生上級の部(紫帯以上、男女混合) 予選:平安その2 決勝:撃砕小
87.小学1年生上級の部(水色帯以上の帯、男女混合) 予選:太極その3 決勝:平安その1	103.中学生女子初級の部(白帯～青帯) 予選:太極その3 決勝:平安その1
88.小学2年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	104.中学生女子中級の部(黄帯～黄緑帯) 予選:平安その2 決勝:平安その3
89.小学2年生中級の部(水色帯～青帯、男女混合) 予選:太極その3 決勝:平安その1	105.中学生女子上級の部(緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破
90.小学2年生上級の部(黄帯以上、男女混合) 予選:平安その1 決勝:平安その2	106.中学生男子初級の部(白帯～青帯) 予選:太極その3 決勝:平安その1
91.小学3年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	107.中学生男子中級の部(黄帯～黄緑帯) 予選:平安その2 決勝:平安その3
92.小学3年生中級の部(水色帯～青帯、男女混合) 予選:太極その3 決勝:平安その1	108.中学生男子上級の部(緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破
93.小学3年生上級の部(黄帯以上、男女混合) 予選:平安その1 決勝:平安その2	109.一般女子初級の部(高校生以上白～青帯) 予選:太極その3 決勝:平安その1
94.小学4年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	110.一般女子中級の部(高校生以上黄色～黄緑帯) 予選:平安その2 決勝:平安その3
95.小学4年生中級の部(水色帯～黄帯、男女混合) 予選:平安その1 決勝:平安その2	111.一般女子上級の部(高校生以上40才未満緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破
96.小学4年生上級の部(紫帯以上、男女混合) 予選:平安その2 決勝:平安その3	112.壮年女子上級の部(40才以上 緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破
97.小学5年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	113.一般男子初級の部(高校生以上白～青帯) 予選:大極その3 決勝:平安その1
98.小学5年生中級の部(水色帯～黄帯、男女混合) 予選:平安その1 決勝:平安その2	114.一般男子中級の部(高校生以上黄色～黄緑帯) 予選:平安その2 決勝:平安その3
99.小学5年生上級の部(紫帯以上、男女混合) 予選:平安その2 決勝:平安その4	115.一般男子上級の部(高校生以上40才未満緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破
100.小学6年生初級の部(白帯～あずき帯、男女混合) 予選:太極その1 決勝:大極その3	116.壮年男子上級の部(40才以上 緑帯以上) 予選:撃砕小 決勝:最破

大会規定防具ガイド（着用防具はすべて各自で用意してください。）

（極真拳武會オフィシャルサポーターはすべて使用OKです。）

<p>拳サポーター</p>	<p>イサミ製 品番 L-365 L-3058                  もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）                  （ナックル部分が劣化して薄い物、著しく傷んでいる物は禁止）                  JKJO 指定防具の拳サポーターも可</p>	
<p>スネサポーター</p>	<p>イサミ製 品番L-227 品番L-289                  もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）                  JKJO 指定防具も可</p>	
<p>ヒザサポーター</p>	<p>イサミ製 品番L-122I 商品名 ローキックサポーター                  イサミ製 品番L-120 商品名 ニーキャップガード                  イサミ製 品番L-1103 商品名 ニーガード                  もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）                  JKJO 指定防具も可</p>	
<p>金的ファールカップ                  金属製カップは使用不可</p>	<p>イサミ製 品番L672 商品名 金的サポーター                  もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）</p>	
<p>ヘッドガード                  （インナーシールドは任意とします。）</p>	<p>イサミ製 品番TT-25 かCKW-10                  もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）                  JKJO 指定防具も可プラスチック面も可とします。</p>	
<p>チェストサポーター</p>	<p>JFKO（全日本フルコンタクト空手道連盟）での指定製品のみ使用可とします。  <a href="http://fullcontact-karate.jp/bougu/">http://fullcontact-karate.jp/bougu/</a>                  他社の類似商品は使用できません。                  女子選手はイサミ製の胸ガード(TT-28)を着用の場合はチェストサポーターの着用義務はありません。</p>	<p><b>JFKO 推奨防具</b>  <b>心臓震盪予防サポーター</b>                  パッド部分 EVA 素材を採用し大切な胸部（心臓・肋骨）を保護します。                  （素材：アクリル/スパンデックス/EVA）</p>  <p>ストレッチ抜群の素材を採用し着脱もスムーズ！！                  背中はストレッチメッシュ素材を使用し通気性に優れています！                  定価：本体価格 4,000 円（税込 4,400 円）  <small>*別途送料がかかります。</small></p>  <p>サイズ：XS（胸囲 55～70cm） / S（胸囲 70～85cm）  <small>※上記の胸囲サイズは胸の幅を基準として記載しています。                  パッド部分のサイズは別途記載されています。必ずサイズ表を参照してください。                  XS: 150cm/51kg以下 S: 155cm/52kg以下 M: 160cm/53kg以下 L: 165cm/54kg以下</small></p>
<p>女子チェストガード</p>	<p>イサミ製 胸ガード 品番 TT-28                  もしくは上記製品に準じた物。                  ※パッドが入ったスポーツブラタイプも可</p>	
<p>赤ひも</p>	<p>腰に巻く赤紐です。                  もしくは帯に取り付ける形でお願いいたします。</p>	

# 極真拳武會 型競技規定

1 競技の進め方 トーナメント形式とする。

(1) 予選

同時演武で対戦し、準決勝までを予選とする。予選指定型を演武し、旗判定によって勝敗を決する。

(2) 決勝

決勝戦は、指定された型、もしくは指定された型の内一つを選択して演武し、旗判定によって勝敗を決する。

判定基準	
動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けの技が、正しい目付の元に正確である事。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスに優れていること。
技の緩急	① 速く動くべきところが速く動いていること。 ② 緩やかに動くべきところが緩やかに動いていること。 ③ 連続動作が用法に適したリズムで動いていること。
力の強弱	① 力のいれるべき所に適当な力が入っていること。 ② 力を抜くべき所で力が抜けていること。 ③ 技の威力が表現できているか。
息の調整	① 息吹や気合が適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく、動作との調和が図れているか。

以下の項目で減点または失格とすることがある。

- ①申告(指定された)した型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ②演武開始時、選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ③型の演武を中断した場合は失格。一時的な中断の場合は減点をする。
- ④型の動作をとばしてしまった場合→減点
- ⑤その他、主審が判断し、副審と合議の上で判断する。判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

競技の進行

- ① 選手は呼名されたら礼をして試合場に入り、紅白戦に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審が右手を上げたのを合図に型を開始する。
- ④ 型を開始する際は、
  - ・大きな声でゆっくり正確に型名を言ってから動作を開始する。
  - ・黙想が入る型は、黙想を行ってから型名を言う。
 この際、以下項目に留意する事。
  - ・型名を絶叫するように言う事は禁止とする。型名を聞き取れなかった場合は失格とする。
  - ・余計な号令はかけてはならない。例 太極その1、【用意！】用意部分が余計である。
  - ・型が終了したら自分で直り、主審の号令を待つ。
  - ・主審の「判定を取ります」の号令で審判団が一斉に旗を上げる。
  - ・主審の「正面に礼」の号令で、選手は礼をして退場する。

競技上の注意点

- ① 仮想敵をしっかりと捉えて動作を行えることが肝要である。目付は相手を察知する心(\*1)を通して自然に行いただ凝視すれば良いわけではない。型では複数の相手を想定しているので一方の敵に対し、一旦首だけを向けあらため動き出すような類の動きでは、見ている方以外の相手を全く意識しておらず、正しい目付とはいえない
  - \*1 平安その3第20教程目のように実際の目は正面を見ている、心(意識)が後方の相手をしっかりと捉えて
  - ② 相手の存在を無視したような、いたずらに足を高く上げて蹴る行為や、演武線を踏み外したような行為は、どんなに見栄えが良くとも加点にはならず、むしろ理合いの外れた不正確な動作として減点対象となる場合がある。
  - ③ 動作を行うにあたり、無駄な動作や無駄な重心移動は行わない。その後に繰り出される技がどんなに素晴らしくても、無駄な動作がともなえば減点対象となる場合もある。
  - ③ 立ち方が決ると同時に受ける、突く、蹴るなど、各動作に要求される要素を正しく表現出来ることが大切である。
- 例えば、立ち方が決ると同時に突くべき動作では、立ち方が決ってから突いたのでは不正確な動作として減点対象となる場合もある。

# 2026 廣重杯 全日本極真空手道選手権大会

## 出場選手募集要項

- ① 主催：極真武道空手連盟 極真拳武會 大会実行委員長：金子 雅弘（極真拳武會会長）
- ② 日時：令和8年5月4日（月・祝）  
開場（団体受付）：AM9：00 開会式：AM10：00 ※体重測定は選手受付で行います。  
出場選手の状況に応じて2部制に変更、開始時間の変更のある場合があります。  
対戦表、コート割りは大会の1週間前に極真拳武會大会ホームページに公開 <http://kyokushin-kenbukai.com/>
- ③ 会場：大森スポーツセンター 〒143-0011 東京都大田区大森本町2丁目2-5  
※施設に駐車場はありますが利用には限りがあります。極力、公共の交通機関をご利用ください。
- ④ 募集クラスおよび参加費 型部門は【幼年～一般クラス】 組手部門は【幼年～小学生以下】  
○ 型部門 6, 600円（今大会は極真拳武會 会員のみ参加可能）  
○ 組手部門 初級～選抜クラス 【8, 800円】 初試合クラス・未勝利クラス 【6, 600円】
- 【W（組手・型）エントリー】（極真拳武會 会員のみ対象）**  
・初級～選抜クラス+型クラス 13, 200円  
・初試合、未勝利戦クラス+型クラス 11, 000円
- ⑤ 締切り：3月20日（金）※エントリーフォームにご入力ください。  
※書面郵送での申し込みは受付しません。選手個人もしくは団体代表者さまでエントリーフォームに必ずご入力をお願い致します。エントリーされた方は道場の代表者様へ出場費を納付して下さい。
- ⑥ 資格：2026年度スポーツ安全保険に加入済みであること。所属する団体、先生の許可を有する者。
- ⑦ 出場クラス：別紙の出場カテゴリーもしくはWEBフォーム クラス一覧を参照してください。

## 【大会申し込みの流れ】

- ①Webフォーム（Googleフォーム）へのエントリーとなります。締切 3月20日（金）
- ②エントリーされた方は道場の代表者様へ出場費を納付して下さい。

左記のQRコードをスマートフォンで読み取り  
Webフォームに必要事項を入力してください。



大会事務局 極真武道空手連盟 極真拳武會 埼京支部 担当 岩田  
〒336-0027  
埼玉県さいたま市南区沼影1-30-29  
大会お問い合わせフォーム

